

тема:

Развивающие зимние игры для детей

новость:

Психологи рассказали, как провести с детьми время на свежем воздухе и развить у них полезные качества и навыки

Зима — волшебное время года для детей: можно валяться в снегу, играть в снежки, кататься с горки и ждать Деда Мороза с подарками. В такой атмосфере даже взрослые порой не прочь подключиться к детским забавам. Редакция «Родительского университета» узнала у психологов, какие игры лучше всего подойдут для семейного отдыха и одновременно помогут развить у детей полезные навыки. Перечень игр предложила руководитель Школы скорочтения и развития памяти Анна Бульбаш, а о том, как они помогают в формировании личности ребёнка, рассказала семейный психолог Татьяна Зиновьева.

Семейная скульптура

Правила: Каждый член семьи лепит себя самого в рамках одной большой скульптуры. Это может быть семья снеговиков или сказочные животные. Главное, чтобы в итоге это оказалась единая композиция. Каждого героя можно раскрасить красками по желанию.

«Такая игра не только помогает развивать воображение и творческие способности каждого члена семьи, но и наглядно отобразит кто, с кем и в каких отношениях находится. Например, нужно обратить внимание, как располагаются фигуры: держатся ли они за руки или, наоборот, далеки друг от друга. Она даёт возможность задуматься, что можно улучшить, например, в детско-родительских отношениях или в супружеских», — объяснила Татьяна Зиновьева.

Зимний лабиринт

Правила: Дружная компания детей и взрослых строит лабиринт из снега, который потом нужно будет пройти. Каждый участник строит свою снежную дорожку. Иногда они пересекаются или идут параллельно и создают выход из лабиринта. Игра развивает пространственное мышление, воображение, скорость и гибкость мышления.

«Такие игры также способствуют развитию стрессоустойчивости и управления эмоциями, поскольку участники могут испытывать спектр различных чувств при прохождении лабиринта: от фрустрации до радости от преодоления сложностей. Так что „Зимний лабиринт“ может быть полезным инструментом для того, чтобы улучшить психологическое благополучие», — сказала Татьяна Зиновьева.

Новогодний квест

Правила: Взрослым нужно подготовиться заранее. Необходимо простроить маршрут с остановками, к каждой из них придумать задание (например, станцевать, рассказать стихотворение и пр.) и оставить на каждой из них определённый предмет. Дети, проходя по заданному маршруту, будут искать эти предметы и за каждую находку получать баллы, например, снежинку из бумаги. На всём пути дети будут выполнять задания и получать за них дополнительные баллы. В конце квеста они обменяют снежинки на настоящие ценные сувениры.

Игра развивает внимательность и наблюдательность, слуховую и зрительную память и воображение как у детей, так и у родителей при подготовке квеста.

«Новогодний квест может способствовать развитию коммуникативных навыков у ребят и малышей, так как участники вынуждены кооперироваться, обсуждать стратегии и решать проблемы вместе. Кроме того, прохождение квеста может способствовать формированию у участников чувства достижения, уверенности в своих силах и умении преодолевать трудности», — отметила Зиновьева.

Загадки на снегу

Правила: Один участник объясняет условными обозначениями, что надо рисовать. Остальные внимательно слушают, подключают фантазию и рисуют на снегу красками, разведёнными в тёплой воде (например, можно налить их в пластиковые бутылки с дырками в крышках). В конце участники сравнивают, что получилось, и выясняют, кто отгадал загадку. Таким же образом можно закреплять буквы, писать на снегу слова и решать примеры.

Татьяна Зиновьева называет такую игру «Снежный крокодил». Она отмечает, что для победы нужно использовать смекалку, способность ориентироваться и догадываться по подсказкам близкого, понимать с полуслова. Такого рода забавы однозначно способны укрепить дружеские и семейные отношения.

Снежный дартс

Правила: Разведёнными в воде красками нужно нарисовать мишень на снегу с несколькими кругами для попадания в цель и бросать в неё снежные комочки. Выигрывает тот, кто больше других попадёт в цель. Игра развивает ловкость, концентрацию, стратегическое мышление, а также спортивный интерес, считает Анна Бульбаш.

«Такой вариант игр знаком каждому, однако здесь ещё есть дополнение: когда мы метимся и стреляем в мишень, то тренируем также меткость и внимание. В такие игры детям будет интересно посоревноваться с родителями», — добавила Татьяна Зиновьева.

Такие нескучные развлечения разнообразят ваши зимние прогулки, дети будут активно вовлечены в процесс, но главное — во время игр будет происходить полноценное развитие мозга и детского мышления. Адаптируйте игры под возраст своих детей и играйте вместе с ними с удовольствием!